



IHR KLEINES PARADIES AUF DEM LANDE

Bayerwaldhof

3. Auflage

Naturadies



IHRE **SPA-** UND **WELLNESS-** BROSCHÜRE



Wellness

NATURADIES-PHILOSOPHIE

Die **Familie Mühlbauer & das gesamte Team** heißen Sie ganz **HERZLICH WILLKOMMEN** im Naturadies des Wellnesshotels Bayerwaldhof.

Unsere Naturadies-Oase bietet Ihnen durch die Kombination von **Wasserwelten, Saunalandschaften, Ruhe- und Rückzugsorten** und mit einem spannenden **Anwendungsprogramm**, sowie einem Fitnessraum die perfekte Möglichkeit, den Alltag hinter sich zu lassen und Ihren Fokus auf Ihren Körper und Ihre Seele zu richten. Auf 10.500m² Naturadies-Fläche, eingebettet in die wunderschöne Landschaft von Liebenstein, haben Sie grenzenlose Möglichkeiten, die Natur auf sich wirken zu lassen und Zeit für sich zu finden.

Tauchen Sie ein in eine wahre Idylle mit dem gewissen **bajuwarischen Charme** und **feiner Eleganz**, die Sie von Beginn an verzaubern werden. Das Interieur bietet unserem Gast eine schöne Mischung aus urig rustikalem Holz, feinen Stoffen und dezenter Moderne.

Unser Team aus speziell ausgebildeten Mitarbeitern ermöglicht es Ihnen, sich einfach fallen zu lassen, damit Ihr Aufenthalt zu einem unvergesslichen Erlebnis wird.

Wir wünschen Ihnen **außergewöhnliche Momente** in unserem Bayerwaldhof Naturadies – Ihrem kleinen Paradies auf dem Lande.

Ihre **Familie Mühlbauer** und
Ihr SPA-Manager **Johannes Holmeier** mit seinem SPA-Team.

Holmeier Johannes



INHALTSVERZEICHNIS

Naturadies Etikette	S. 3
SPA-Regeln	S. 4
Saunawelt	S. 5
Wasserlandschaften	S. 6
Signature-Treatment	S. 7
haki® Anwendungen	S. 8
Wasserbehandlungen	S. 8
Massagen im Bayerwaldhof Naturadies	S. 9
Massage-Spezial	S. 10 / S. 11
Medizinische Anwendungen	S. 11 / S. 12
Für werdende Mütter & für die kleinen SPA-Gäste	S. 12
Gesichtsbehandlungen	S. 13
Füße, Hände und Haare	S. 14
Ultraschallbehandlungen	S. 15
Körperbehandlungen & Peelings	S. 16
Sauna-Rituale	S. 17
Bäder- und Entspannungsliegen	S. 17
Premiummarke Team Dr. Joseph	S. 18
Bayerwaldhof Bio Produkte	S. 19
Fitness Angebot	S. 20
Personal Training	S. 21
Rent a bike – Dein E-Bike für Erkundungen	S. 22

Hier finden Sie alle wichtigen Informationen
unseres Bayerwaldhofs auf Ihrem Handy

ÖFFNUNGSZEITEN

POOLS

Relaxpool	7 – 19 Uhr
Felsenpool	7 – 19 Uhr
Außenpool	7 – 19 Uhr ☀
.....	8 – 18 Uhr ❄
Solepool	10 – 19 Uhr
Haidsteiner Teich	
Naturteich	10 – 19 Uhr

SAUNEN

Stubensauna	10 – 19 Uhr
Teichsauna	11 – 19 Uhr
Wasser Wald Wiesen SPA ..	12 – 19 Uhr
<i>Ruheräume in den Saunenbereichen ab 10 Uhr zugänglich.</i>	

FITNESS 7 – 19 Uhr

BEHANDLUNGEN 9 – 18 Uhr

SPA REZEPTION 9 – 18 Uhr

Abweichende Öffnungszeiten vorbehalten.

NATURADIES ETIKETTE

Lieber Gast, wir heißen Sie recht herzlich willkommen im Bayerwaldhof-SPA.

Kommen Sie an in einer Welt der Entspannung und des Wohlbefindens. Lassen Sie sich, Ihren Geist und Ihren Körper von unserem SPA und unserem Team verwöhnen.

Terminreservierung: Wir empfehlen Ihnen, uns Ihre Behandlungswünsche so frühzeitig wie möglich mitzuteilen. Termine können Sie über unsere Anwendungswünsche bei der Zimmerreservierung, per E-Mail an wellness@bayerwaldhof.de oder unter der 09941/9480820 oder -822 vereinbaren.

Terminbestätigung: Bei Anreise erhalten Sie mit Ihrer Zimmerkarte eine kurze Terminbestätigung Ihrer Treatments. Wir bitten Sie, diese zu kontrollieren und bei Unstimmigkeiten zeitnah eine SPA-Rezeption aufzusuchen.

Stornobedingungen: Sollten Sie eine Anwendung nicht in Anspruch nehmen können, bitten wir Sie uns rechtzeitig darüber zu informieren, spätestens jedoch 24 Stunden vor Terminbeginn. Bei kurzfristiger Absage müssen wir 80% des Behandlungspreises berechnen.

Gesundheitliche Einschränkungen: Sollten Sie an Krankheiten leiden oder sich in ärztlicher Behandlung befinden, teilen Sie uns dies bitte bei der Terminreservierung oder zu Behandlungsbeginn mit.

Schwangerschaft: Wenn Sie schwanger sind freuen wir uns natürlich mit Ihnen mit. Bitte teilen Sie uns eine bestehende Schwangerschaft mit, da einige Behandlungen somit nicht durchführbar sind.

Textilfrei im Bayerwaldhof: Bitte beachten Sie hier den Hinweis auf Seite 5.

Bayerwaldhof-BADETASCHE: Auf Ihrem Zimmer finden Sie bei Ihrer Anreise eine Badetasche, darin befindet sich pro Person ein Bademantel. Handtücher für Ihren Schwimmbad oder Saunabesuch finden Sie in Ihrer Badetasche bzw. in Ihrem Badezimmer. Wir bitten Sie, während Ihres Aufenthaltes der Umwelt zuliebe sparsam mit Ihren Handtüchern umzugehen.

Verkaufsprodukte von zu Hause aus bestellen: Sie haben in Ihrem Urlaub Ihr Lieblingsprodukt bei uns im Hotel gefunden? Gerne können Sie auch Ihre Produkte ganz bequem bei uns bestellen, wir schicken es Ihnen schnellstmöglich zu. Gerne können Sie uns Ihre Bestellung per Telefon übermitteln unter der 09941/9480 -820 oder -822 oder per E-Mail an wellness@bayerwaldhof.de.

Einen Großteil unserer Kabinenprodukte – und noch viele mehr – können Sie gerne auch für zu Hause erwerben. Gerne können Sie hierfür unser Personal kontaktieren.

Konditionen erhalten Sie gerne auf Anfrage

Liegen-Reservierung: Wir bitten Sie, keine Liegen ungenutzt für längere Zeit zu belegen. Liegen, die mehr als 45 Min. belegt sind, aber nicht genutzt werden, können vom Personal abgeräumt werden.

SPA-REGELN

Da wir in unserem Bayerwaldhof jedem Gast einen entspannten Aufenthalt ermöglichen wollen, bitten wir Sie nachfolgende Punkte zu beachten.

- Bitte **reservieren** Sie aus Rücksicht den anderen Gästen gegenüber **keine Liegen**.
- Bitte **springen** Sie **nicht in die Becken** hinein um möglichen Lärm zu vermeiden.
- Haben Sie Kinder dabei? Gerne können Sie mit Ihren **Kindern im Felsenpool** spielen. Unsere „**Kinder-Happy-Hour**“ findet von 14⁰⁰ - 16⁰⁰ Uhr statt. Bitte beachten Sie hier auch den Kinderbrief, den Sie bei Anreise erhalten.
- Sie haben Anwendungen gebucht? Bitte kommen Sie **10 Minuten vor Beginn** an die SPA-Rezeption und melden sich für Ihre Anwendung an.
- Bitte nehmen Sie **keine Glasflaschen oder Glasgläser** mit in den SPA-Bereich. Auch bitten wir Sie **nur mit Badeschuhen** den SPA-Bereich zu betreten.
- Bitte **markierte Ruhezonen und Flüsterbereiche** beachten, um andere Gäste bei Behandlungen oder in einer Ruhephase nicht zu stören.
- Für den SPA-Bereich nutzen Sie bitte die Handtücher, die Sie **in Ihrem Zimmer vorfinden**. Sehr gerne tauschen wir Ihnen an der Hauptrezeption Ihre Handtücher aus.
- Wir bitten Sie, die angeschlagenen Saunaregeln einzuhalten. So sind zum Beispiel in der Sauna **keine Textilien** gestattet. Das Duschen vor Saunagang und eine Handtuchunterlage in den Saunakabinen wird vorausgesetzt. **Straßenschuhe** sind im gesamten SPA nicht erlaubt. Wir bitten Sie die benutzten Becher und Abfall an die dafür vorgesehenen Stationen zu bringen.
- Bitte achten Sie beim **selbstständigen** Aufgießen auf die **Wassermenge**, die Sie auf die Steine geben.



TEXTILER BEREICH



- Relaxpool
- Felsenpool
- alle angeschlossenen Ruheräume

In diesen Bereichen ist Badekleidung erwünscht.

TEXTILFREIER BEREICH



- Stubensauna
- Saunaplatzl
- Wasser Wald Wiesen SPA

Hier bitten wir Sie, in den Saunen und den Pools auf Textilien zu verzichten. Auf den Liegen und den Gängen bitten wir Sie freundlichst, auf Handtücher oder Bademäntel zur Bedeckung zurückzugreifen.

FKK-BEREICH



- Teichsauna

Hier dürfen Sie sich gerne im gesamten Bereich ohne Bekleidung bewegen. Auf den Liegen darf selbstverständlich auf Bedeckung zurückgegriffen werden.

SAUNAWELT



In unserer weitläufigen **Saunalandschaft** tanken Sie neue Energie. **Lassen Sie sich verzaubern.** Auf Sie warten **Duftkompositionen** in unseren Aufgüssen, sowie auch außerhalb unserer Aufgüsse. Unsere **Saunawelt** mit wunderbarem Ausblick beinhaltet:

Finnische Saunen:

- Bayerwaldsauna
- Teichsauna
- Stubensauna

Dampfbadsaunen:

- Nebelwaldsauna
- Aroma-Dampfbad
- Sole-Dampfbad

Spezialsaunen:

- Kräutersauna
- Laconium

Neben unseren Saunen steht Ihnen auch ein großzügiger **textilfreier Bereich** zur Verfügung, der eine eigene **Liegewiese** beinhaltet.

SCHWIMMEN SIE IHRER ERHOLUNG ENTGEGEN

**Entschleunigen Sie in unseren vielfältigen
Erlebnis-Wasserwelten!**

Outdoorpools:

- Außenpool (ganzjährig beheizt)
- Solepool (ganzjährig beheizt)
- Cool-Pool
- Zwei Naturteiche

Indoorpools:

- Felsenpool
- Relaxpool
- Whirlpool mit Sternenhimmel

WASSERLANDSCHAFTEN



SIGNATURE-TREATMENT

Unsere Signature Treatments sind Behandlungen, die Sie in der Form und deren Ablauf nur bei uns im Bayerwaldhof finden.

Ziel der Signature Treatments sind Ihre **Entspannung**, Ihr **Wohlbefinden** und Ihr **Genuss**.

Eine ganz besondere Anwendungskombination erwartet Sie.

Energie des Bayerwaldhofs. 50 Min. / 70 €

Kommen Sie in den Genuss einer ganz besonderen Massage, die eine klassische Massage mit einer energetischen Behandlung vereint.

Bayerwaldhofzauber. 90 Min. / 110 €

Wir starten die Behandlung mit einer wohltuenden Ganzkörpermassage (Rücken), gefolgt von einer feuchtigkeitsspendenden Gesichtsbehandlung und abgerundet mit einer entspannenden Fußmassage.

Wald-Wasser-Wiese. 90 Min. / 110 €

Wir starten die Behandlung mit einem Fußbad, speziell in einer dafür vorbereiteten Klangschaale. Anschließend erhalten Sie eine Zirbenöl-Rückenmassage mit Kräuterstempeln. Abgeschlossen wird die Behandlung mit einer Birkenholzbehandlung für die Beine und einer entspannenden Fußmassage.

Sound des Wassers. 60 Min. / 120 €

Hier erhalten Sie eine Klangbehandlung im warmen Wasser. Durch das Medium Wasser kann der Körper die Schwingungen besser wahrnehmen. Das sorgt für intensivere Entspannung. Abschließend erhalten Sie auf der Liege eine Naturmoor-Packung.

Sound des Wassers + ... 80 Min. / 150 €

Wir führen die Behandlung fort. Nach der Wasserbehandlung erhalten Sie eine wohltuende Fußzonenmassage. Durch das Medium Wasser kann der Körper die Schwingungen besser wahrnehmen; das sorgt für bessere Entspannung.

**Alle Behandlungszeiten sind circa Angaben und beinhalten jeweils noch eine Nachruhezeit, je nach Behandlung.*

HAKI®

ANWENDUNGEN

Ihre Spezialanwendungen für Kopf, Nacken und Schultern

haki® Stretch & Relax 50 Min. / 85 €

*Anwendung für die Schulter, den Hals-Nacken-Bereich und den Kopf
– Druck und Dehnungen – perfekt bei Hals-Nacken-Verspannungen*

haki® Sacral 25 Min. / 45 €

*Anwendung für den Lendenbereich – Mobilisation der Wirbelsäule
durch Zug- und Druckbelastungen – perfekt bei Problemen in der Lende*

haki® Sacral Deluxe 40 Min. / 60 €

*Die Anwendung für den Lendenbereich der Frau - Mobilisation der
Wirbelsäule durch Zug- und Druckbelastungen – perfekt bei Problemen
in der Lende der Frau*

haki® Purna 80 Min. / 120 €

Kombination aus haki® Stretch & Relax und haki® Sacral

WASSER- BEHANDLUNGEN

Verlieren Sie das Gefühl von Raum und Zeit, erleben Sie die
einzigartigen Wasserbehandlungen im Bayerwaldhof

haki® Flow 80 Min. / 120 €

*Schwerelosigkeit im Wasser – uneingeschränkte
Behandlungsmöglichkeit – Streckung des
Körpers – Kombination aus Wasserbehandlung
und Kopfgriffen auf der Liege – perfekt bei
Wirbelsäulenproblemen und zur absoluten Entspannung*

haki® Wasser und Erde 120 Min. / 195 €

Kombination aus haki® Flow und haki® Purna

**Alle Behandlungszeiten sind circa Angaben und beinhalten jeweils noch eine Nachruhezeit, je nach Behandlung.*

MASSAGEN IM BAYERWALDHOF NATURADIES

Unsere Bayerwaldhof **Massage-Klassiker** helfen Ihnen dabei in Ihrem Urlaub perfekte Erholung und Entspannung zu finden.

Bayerwaldhof Rückenmassage..... 25 Min. / 30 €

*Individuelle Rückenmassage – perfekt zum Entspannen, Vitalisieren
oder zum Lockern*

Bayerwaldhof Ganzkörpermassage..... 50 Min. / 58 €

*Individuelle Ganzkörpermassage – perfekt zum Entspannen,
Vitalisieren oder zum Lockern*

Gesichtsmassage..... 25 Min. / 30 €

mit hautentsprechender Massagecreme

Antistressmassage..... 50 Min. / 60 €

*Heiße Rolle – Lockerung der Muskulatur des Rückens – Entspannungs-
massage*

Fußmassage..... 25 Min. / 30 €

Klassische Fußmassage – entspannend

Kopf- und Nackenmassage..... 25 Min. / 30 €

Klassische Kopfmassage mit nicht-fettendem Tonikum

Aromaölmassage für den Rücken..... 25 Min. / 33 €

*Mit Aromaölkerzen 25 Min. / 40 €
Mit hochwertigen PINO Ölen – Entspannung pur für den Rücken*

Aromaölmassage für den ganzen Körper..... 50 Min. / 60 €

*Mit Aromaölkerzen 50 Min. / 70 €
Mit hochwertigen PINO Ölen oder Massagekerzen*

Body & Mind..... 75 Min. / 83 €

Ganzkörpermassage mit PINO-Aromaöl – Gesichtsmaske – Gesichtsmassage

Best of Bayerwaldhof..... 50 Min. / 58 €

Rückenmassage – Kopfmassage – reine Entspannung

Harmony Stempelmassage..... 50 Min. / 60 €

*Ganzkörperbehandlung mit warmen Kräuterstempeln –
perfekt zur muskulären Entspannung*

Relax & Harmony Stempelmassage..... 80 Min. / 83 €

*Kopfmassage – Gesichtsymphdrainage – Rückenmassage mit
warmen Kräuterstempeln*

Entspannungsreise der Sinne..... 50 Min. / 70 €

*..... 75 Min. / 90 €
Ganzkörperpeeling – Teilkörpermassage – Pflegepackung
Ziegenbuttercreme (bei 75 Min.)*

**Alle Behandlungszeiten sind circa Angaben und beinhalten jeweils noch eine Nachruhezeit, je nach Behandlung.*

MASSAGE-SPEZIAL

Thailändische Massage. 50 Min. / 60 €

Intensive Massage mit Öl – Verspannungslösend – Energiestimulation

Traditionelle Thai-Massage. 50 Min. / 60 €

. 75 Min. / 87 €

*Intensive Ganzkörperbehandlung auf der Thai-Matte –
Beweglichkeitsfördernd – Verspannungslösend – nachhaltig
wirkend. Diese Anwendung wird in leichter Sportbekleidung
(lange Hose, T-Shirt und Socken) durchgeführt.*

Bayerwaldhof Körperölmassage. 80 Min. / 90 €

*Ayurvedische Massage – Tiefenentspannung für den ganzen
Körper – Aktivierung von Energiepunkten – wir empfehlen einen
Aufenthalt in der Dampfsauna nach der
Anwendung um den Effekt zu verstärken*

La Stone 75 Min / 95 €

*Heiße und kalte Steine – vitalisierend und
entspannend – Ganzkörperentspannung*



Honigmassage. 50 Min. / 70 €

*Massage mit echtem Honig – Bienenwachspackung
für den Rücken – Gesichtsmassage*

Polynesia – exotische Sinnesreise. 120 Min. / 133 €

*Traditionelle Massagetechniken – Peeling – Lagunenwasserbad
– heiliges Öl*

Mahana-Massage 70 Min. / 85 €

Massage aus Polynesia

Indocéane – vitale Entspannung 120 Min. / 133 €

*Traditionelle Massagetechniken – Zucker-Salz-Peeling – Kleopatrabad –
Körperpackung*

Indien Massage 70 Min. / 85 €

Massage aus der Indocéane

Merveille Arctique 120 Min. / 133 €

Massage mit Kristallkugeln – Bad – Körperpeeling

Arctique Massage. 50 Min. / 75 €

Massage aus Merveille Arctique

Lomi Lomi Nui 75 Min. / 105 €

Hawaiianische Ganzkörpermassage – Tiefenentspannung – Gelenklockerung

**Alle Behandlungszeiten sind circa Angaben und beinhalten jeweils noch eine Nachruhezeit, je nach Behandlung.*

IN DER RUHE LIEGT DIE KRAFT – UND MIT
DER RUHE KEHRT DIE KRAFT ZURÜCK IN
IHREN KÖRPER

Soul Control 50 Min. / 63 €
Ganzkörpermassage – Entschlackung – Entspannung - Gesichtspunkte

Massage der vier Elemente 75 Min. / 82 €
*Entspannende Ganzkörpermassage mit
verschiedenen Griffen – Energiefördernd*

Klangschalenmassage 25 Min. / 33 €
. 50 Min. / 63 €
*Schwingungen durch die Klangschale regen den Körper an
– Muskelentspannung – meditativer Effekt*

Freier Kopf 50 Min. / 70 €
*Nacken- und Kieferbehandlung zur Lockerung bei Verspannungs-
kopfschmerzen oder einen verspannten Kiefer*

**Alle Behandlungszeiten sind circa Angaben und beinhalten
jeweils noch eine Nachruhezeit, je nach Behandlung.*

MEDIZINISCHE ANWENDUNGEN

Physiotherapie 25 Min. / 35 €
. 50 Min. / 62 €
*Individuelle Behandlung je nach Symptomen |
Mobilisation von Wirbelgelenken – gezielte Behandlung der Wirbelsäule*

Sanfte Behandlung nach DORN 25 Min. / 35 €
Mobilisation von Wirbelgelenken – gezielte Behandlung der Wirbelsäule

Breuss-Massage 25 Min. / 35 €
*Sanfte Behandlung für den Rücken – gut für Körper und Geist
– beweglichkeits- und durchblutungsfördernd*

Faszien-Massage 50 Min. / 70 €
*Behandlung von Faszien durch spezielle Techniken
kombiniert mit klassischen Massagegriffen*

Chinesische Fußreflexzonenmassage 50 Min. / 60 €
*Entgiftung des Körpers – ganzheitlicher Effekt: Fußsohle als
Spiegelbild des Körpers*

Fußreflexzonenmassage 25 Min. / 35 €
Kleiner Auszug aus der Chinesischen Fußreflexzonenmassage

Fußreflexzonenmassage nach Sr. Jubilata 50 Min. / 60 €

Intensive Fußreflexpunktbearbeitung – Lösen von Blockaden

– Energieflussaktivierung

Kombimassage 50 Min. / 60 €

Kombination aus Bayerwaldhof-Rückenmassage und Fußreflexzonenmassage

Schröpfungsmassage 25 Min. / 35 €

Vakuum Pump-Massage – Entschlackung – Verklebungen und Verspannungen im Gewebe werden gelöst

Lymphdrainage für die Beine 50 Min. / 60 €

Anregung Lymphfluss – Detox –

Lymphdrainage für Ihr Gesicht 25 Min. / 35 €

mit Ohrkerzen 50 Min. / 60 €

Anregung Lymphfluss – Detox – gut gegen Tränensäcke

Ohrkerzenbehandlung 25 Min. / 35 €

Bei Stirn- und Nasennebenhöhlenproblemen – sanfte Trommelfell-Massage

Taping 20 €

Empfohlen wird eine ergänzende Beratung bei einem Personaltrainer.

FÜR UNSERE BALDIGEN **MAMAS** UND UNSERE KLEINEN **NATURADIES- GÄSTE**

Streichelart – für baldige Mamas 50 Min. / 58 €

Individuelle Massage für Schwangere – in Seitenlage, Rückenlage oder sitzend

Kindermassage (bis zu 7 Jahren) 25 Min. / 30 €

Massage für Rücken, Arme und Beine – kleine Geschichte begleitend zur Massage – Immunsystemstärkend



GESICHTSBEHANDLUNGEN

Der Weg zur Individualität: mehr Beratung, mehr Betreuung, höhere Qualität und ein besserer Erfolg.

Jede Behandlung startet mit einer umfangreichen Hautdiagnose. Ihr Behandler / Ihre Behandlerin stimmt mit Ihnen gemeinsam die Behandlung ab. Unsere Produktlinien aus den Bereichen Naturkosmetik mit unseren Bienenprodukten oder Team Dr. Joseph-Produkten oder traditioneller Kosmetik mit Maria Galland bleiben bestehen. Die Auswahl der Behandlungsprodukte findet vor Ort statt – wir beraten, Sie entscheiden.

Individuelle Gesichtsbehandlung..... 50 Min. / 72 €

Reinigung - Peeling - Tiefenreinigung oder Gesichtsmassage - Maske - Tagespflege

Individuelle Gesichtsbehandlung 80 Min. / 95 €

Reinigung - Peeling - Tiefenreinigung - Gesichtsmassage - Maske - Tagespflege

Individuelle Gesichtsbehandlung 110 Min. / 120 €

*Reinigung - Peeling - Tiefenreinigung - Gesichtsmassage - Maske - Tagespflege
– Auswahl von Option*

Option 1: Biodynamisches Lifting

*Option 2: Augenbrauen färben und zupfen - Wimpern
färben (auch als Zusatzleistung zu Option 1 buchbar)*

Cocon.....75 Min. / 89 €

*Wohltuende Gesichtsbehandlung mit coconartiger Schaummaske.
Abreinigung - Peeling - Hautanamnese - ausgiebige Massage - Maske mit
Cocon-Schaum - Tagespflege*

Bienen Detox Maske..... 25 Min. / 30 €

*Bienenmaske mit entgiftender Wirkung für ein reines Hautbild.
Reinigung - Maske - Tagespflege*

Modelant Yeux..... 45 Min. / 45 €

*Augenbehandlung für Schwellungen bei der Augenpartie und Augenringen.
Wirkt gegen Stress und Müdigkeit.*

Reinigung - Ampulle - Augenmodellage - Hals- und Dekolletepackung - Pflege

* Zubuchbare Optionen oder als eigenständige Behandlung buchbar:

Augenbrauen in Form* 10 €

Augenbrauen färben* 10 €

Wimpern färben* 12 €

Schau mir in die Augen..... 45 Min. / 45 €

*Behandlungen * + Augenmaske*

Nägel lackieren 15 €

Depilation Oberlippe..... 11 €

Depilation Kinn 12 €

Depilation Rücken oder Beine 39 €

Depilation Unterschenkel 25 €

Ultraschall..... 25 Min. / 30 €

**Alle Behandlungszeiten sind circa Angaben und beinhalten
jeweils noch eine Nachruhezeit, je nach Behandlung.*

FÜSSE, HÄNDE UND HAARE

WELLNESS MANIKÜRE 50 Min. / 39 €
mit Peeling – Handpflege – Handmassage

+ Nagellack 10 € (Gesamtpreis 49 €)

+ UV gehärteten Striack 23 € (Gesamtpreis 62 €)

WELLNESS LUXUS MANIKÜRE 75 Min. / 85 €
mit Peeling – Paraffinpackung – Nagellack – Handpflege – Handmassage

WELLNESS PEDIKÜRE 50 Min. / 44 €
mit Peeling – Massage – Fußbad

+ Nagellack 10 € (Gesamtpreis 54 €)

+ UV gehärteten Striack 25 € (Gesamtpreis 69 €)

**Alle Behandlungszeiten sind circa Angaben und beinhalten
jeweils noch eine Nachruhezeit, je nach Behandlung.*

WAS FÜR EIN **HAIRLICHER** TAG

Friseur Herren 18 €

Waschen, schneiden, föhnen ab 40 €

Waschen, föhnen ab 29 €

Haarverwöhnprogramm 25 Min. / 30 €

..... 50 Min. / 60 €

u.a. mit spezieller Kopfmassage

Verschiedene Flecht- und Steckfrisuren sind auf Anfrage möglich.
Wenden Sie sich hier gerne an unsere SPA-Rezeption.

WIR HEBEN IHRE **NATÜRLICHE SCHÖNHEIT** HERVOR

Tages Make Up 25 Min. / 30 €

Abend Make Up 25 Min. / 32 €

Abend Make Up Deluxe 50 Min. / 56 €

ULTRASCHALLBEHANDLUNGEN

Die natürlichen Wirkstoffe werden mit Hilfe der Ultraschallfrequenzen sicher in tiefere Hautschichten gebracht. Das heißt, dass das Potenzial der Wirkstoffe sich voll entfalten kann und die Haut in der Tiefe maximal gefestigt wird. Je nach Hautzustand wird die Behandlung individuell an Ihre Bedürfnisse angepasst.

Hautprobleme, bei denen kosmetischer Ultraschall empfehlenswert ist:

- Linien und Falten
- schlecht durchblutete Haut
- schlaffe Haut
- unreine Haut
- trockene Haut
- Akne
- Couperose

Ultraschall-Lifting-Kur 50 Min. / 85 €

*lymphstimulierende Massage – porentiefe Reinigung – Enzympeeling
– Behandlung mit dem Ultraschallgerät für eine bessere
Wirkstoffaufnahme – Tagescreme mit Augen- und Lippenpflege*

Supreme-Ultraschall-Lifting-Kur 80 Min. / 99 €

*lymphstimulierende Massage – porentiefe Reinigung – Enzympeeling –
Behandlung mit dem Ultraschallgerät für eine bessere Wirkstoffaufnahme der
Haut – revitalisierende Gesichts- und Nackenmassage – Tagescreme mit Augen-
und Lippenpflege*

Zusatzleistung Ultraschall 25 Min. / 30 €

bei den Gesichtsbehandlungen zubuchbar

*Bitte beachten Sie die Kontraindikationen. Nähere Informationen erhalten Sie an unseren
SPA Rezeption (Durchwahl: -820/-822 • E-Mail: wellness@bayerwaldhof.de).*

WENN NIEMAND EINE LIEGE RESERVIERT
– WIRD JEDER EINE FREIE LIEGE FINDEN



KÖRPERBEHANDLUNGEN UND PEELINGS

Ganzkörperpeeling 25 Min. / 35 €
Ganzkörperpeeling mit Körperpflege 50 Min. / 65 €

Body Bandage Cold 50 Min. / 67 €
Ganzkörperentgiftung – Anti-Cellulite Behandlung – Gesichtsmassage

Body Bandage Hot 50 Min. / 67 €
*Durchblutungsfördernd – schmerzlindernd – Anregung des
Zellstoffwechsels – Anti-Cellulite – Gesichtsmassage*

Ruhepackung 25 Min. / 20 €
Naturmoorpackung – Wärme für den Körper

Anti-Cellulite-Behandlung 90 Min. / 105 €

**Alle Behandlungszeiten sind circa Angaben und beinhalten
jeweils noch eine Nachruhezeit, je nach Behandlung.*

SAUNA RITUALE

BANJA-RITUAL

Unser Banja-Ritual findet in einer finnischen Sauna statt. Bei Schwitztemperaturen werden Sie mit Birkenzweigen abgeklopft. Dies wirkt wie ein leichtes Peeling für Ihre Haut und regt zudem die Durchblutung noch mehr an. Zum Abschluss erhalten Sie eine pflegende Honigmassage in der Sauna.

HOCHGENUSS-RITUAL

Unser Hochgenuss-Ritual ist ein Seifenschaum-Ritual in unserer Nebelwaldsauna (Dampfsauna). Hier werden Sie mit Seifenschaum massiert und erhalten ein leichtes Peeling. Abschließend erhalten Sie eine kurze Massage mit einem pflegenden Körperöl.

1 Person **ca. 50 Min. / 65 €**

2 Personen.....**ca. 60 Min. / 110 €**

BÄDER UND ENTSPANNUNGLIEGEN

BÄDER UND ENTSPANNUNGLIEGEN

Serailbad

Eine Person **50 Min. / 61 €**

Zwei Personen **50 Min. / 70 €**

Kleopatrabad pur oder Healing Liquid Pool 20 Min. / 29 €

Sprudelbad oder Musikschallbadewanne

mit Wohlfühlbehandlung 55 Min. / 50 €

4 Senses Lounger 25 Min. / 15 € p.P.

(Auch für zwei Personen geeignet)

Anregung der 4 Sinne – Wärme und Schwingungen –

Beruhigendes Körpergefühl – Muskelentspannung

**Alle Behandlungszeiten sind circa Angaben und beinhalten jeweils noch eine Nachruhezeit, je nach Behandlung.*



PREMIUMMARKE

HIGHTECH NATURAL COSMETICS

TEAM D^R JOSEPH

SÜDTIROL

Unsere Premiummarke **TEAM DR JOSEPH** steht für zwei Welten, die in ihren Produkten aufeinander treffen: Volksmedizin auf modernste, wissenschaftliche Erkenntnisse, reinste Stoffe auf feinste Technologie, die Genialität der Natur auf hochentwickeltes Know-How.

Qualität heißt für sie, diese zwei Welten im Respekt vor dem natürlichen Gleichgewicht der Haut zu harmonischen und synergetischen Produkten zu verbinden. Deshalb finden Sie in jeder Packung von **TEAM DR JOSEPH** „hightech natural cosmetics“.



Besonderen Wert legen wir auf unsere **BIO Qualität**. Diese spielt auch in unseren Produkten eine wichtige Rolle. Sämtliche kosmetische Produkte werden aus unserem eigenen Honig und vielen weiteren Bienenenerzeugnissen hergestellt. Hierbei ist uns sehr wichtig, alles aus **eigener Herstellung** und **ohne Zusatz von Konservierungsstoffen** zu verarbeiten. Deshalb sind alle unsere Produkte auf einer natürlichen Basis sehr hautverträglich.

Im Wellnesshotels Bayerwaldhof Hotelareal befinden sich **20 Bienenstöcke**, deren Honig Stephan Brandl für die Küche nutzt und auch im Wellnessbereich in verschiedenen Formen zum Einsatz kommt.



FITNESSANGEBOT

Unser breitgefächertes Kursprogramm reicht von Wasserkursen, über ein Outdoor-Programm bis hin zu Indoor-Kursen. Im Mittelpunkt steht stets Ihre Gesundheit und die Entschleunigung.

In unserem hauseigenen Fitnessstudio können Sie täglich von **07:00-19:00 Uhr** trainieren. Gerne bieten wir Ihnen auch eine kurze Geräteführung an.

Das Kursprogramm entnehmen Sie entweder der Morgenpost oder unserem wöchentlichen Veranstaltungsprogramm.

Fitness-Training

Wir halten folgende Geräte bei uns für Sie bereit: Beinbeuger, Beinstrecker, Latzug von oben, Rückenzug von oben, Schulterpresse, Bauchtrainer gerade Bauchmuskeln, Rückenstrecker, Butterfly vorwärts, Brustpresse gerade, Beinpresse, Laufbänder, Ergometer (Räder), Crosstrainer. Black Roll und Faszien-Coaching sowie Personal Training auf Anfrage.

Yoga im Bayerwaldhof

Unsere Yoga Kurse mit unserer Yoga-Lehrerin & Saunameisterin Silvia sind natürlich auch für Anfänger bestens geeignet.

Sie benötigen nur bequeme Kleidung, Turnschuhe sind nicht notwendig. Matten und Yogakissen halten wir gerne für Sie bereit.



Neben unseren zahlreichen Inklusivleistungen, bieten wir Ihnen auch ein **Exklusivpaket** an.

RENT A GUIDE – DEINE PRIVATE TOUR DURCH DEN BAYERWALD

Gerne bringen wir Ihnen den Bayerwald auch in einer privaten Tour näher. Bei Wanderungen, mit den eigenen Bikes oder mit unseren E Bikes zeigen Ihnen unsere Bayerwaldhof Guides die schönsten Fleckchen und die besten Ausblicke. **Weitere Infos an unserer Rezeption oder per Mail an fitness@bayerwaldhof.de**

WANDERUNG AUF EINEM BERG IHRER WAHL

Unser Wanderprogramm auf einen heimischen Hausberg mit einer kleinen Brotzeit am Zielort ist vielfältig und kann für eine Gruppe bis zu 10 Personen stattfinden. Dauer und Preise variieren je nach Ziel und Wunsch.

FACKELWANDERUNG

Lust auf einen besonderen Ausflug bei Nacht? Eine Fackelwanderung durch unsere herrliche Umgebung ist auf alle Fälle ein schönes Erlebnis. Dauer und Preise variieren je nach Ziel und Wunsch.

Hier können Sie sich verschiedene Wanderrouten rund um unseren Bayerwaldhof bequem auf Ihrem Handy ansehen.





PERSONAL TRAINING

Motivation pur durch gezieltes **Personal Coaching**: Geben Sie Ihrem Training das besondere Etwas durch Tipps von unseren erfahrenen Trainern.

In Ihrem Bayerwaldhof können Sie sich **sportliche Unterstützung** für Ihr Training holen. Unser Trainer-Team stellt Ihnen einen individuellen Trainingsplan zusammen, motiviert Sie bei Ihren Übungen und gibt Ihnen kompetente Hinweise, die Sie auch in Ihrem Training oder Alltag zu Hause umsetzen können. Durch das Personal Coaching wird Ihr Training noch **intensiver, spannender** und **effektiver** für Sie.

Neben den klassischen Trainingsvariationen können Sie bei uns auch eine Sporttherapie durchführen, welche Sie als Verlängerung Ihres Reha-Programms, bei seelischen Missständen, oder zur Verletzungsprophylaxe nutzen können. Sehr gerne erarbeiten wir Ihr eigenes Trainingskonzept mit Ihnen.

Sprechen Sie uns an – wir finden ein individuelles Trainingsprogramm für Sie.

Personal Training

60 Minuten € 65,00

90 Minuten € 75,00

Trainingsberatung

ca 30 Minuten € 30,00

Testing & Analyse

ab 30 Minuten ab € 30,00

*Testspektrum: Beweglichkeitstest, Ausdauerstest am Ergometer,
Mobilitäts- und Stabilisationstests*

RENT A BIKE – DEIN E-BIKE FÜR ERKUNDUNGEN.

Wir vom Bayerwaldhof sind der Meinung, dass man diese bezaubernde Region, in der sich unser Hotel befindet, gesehen haben muss. Aus diesem Grund bieten wir Ihnen den Service an, sich ein E-Bike auszuleihen. Mit dem E-Bike können Sie bequem, aber dennoch sportlich unseren Bayerwaldhof erkunden. Unsere E Bikes können Sie gerne vorab für einen ganzen Tag reservieren.

Mögliche Reservierungszeiten sind 8:30 Uhr bis 18:00 Uhr.

Als Special bieten wir Ihnen auch eine **E-Bike Happy Hour an**. Diese ist nur am Tag der Buchung **ab 14:00 Uhr bis max. 18 Uhr** buchbar.

Ab August 2021 bieten wir Ihnen neben unseren bekannten Hardtails auch neue **vollgefederte „Fulllys“** an. Mit diesen vollgefederten Mountainbikes erkunden Sie den Bayerwald noch komfortabler.

	Ganztags	Happy Hour
Fully	€ 35,00	€ 22,00
Hardtail	€ 22,00	€ 15,00





Der Umwelt zu Liebe bitten wir Sie, den SPA-Flyer bei Abreise wieder an der Rezeption abzugeben, damit wir sie wiederverwenden können.

Vielen herzlichen Dank.



Einen **SPA Plan** zur noch besseren Übersicht gibt es an jeder Rezeption (SPA & Hotel) sowie auch auf unserer Bayerwaldhof App unter **app.bayerwaldhof.de**

Wellnesshotel Bayerwaldhof GmbH & Co. KG

Liebenstein 25, 93444 Bad Kötzing

T 09941 94 800 F 09941 94 80 800

E wellness@bayerwaldhof.de

www.bayerwaldhof.de



IHR KLEINES PARADIES AUF DEM LANDE

Bayerwaldhof

Hier finden Sie alle wichtigen Informationen unseres Bayerwaldhofs auf Ihrem Handy

